

TV Werther 04 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße
 M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße
 M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße
 GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße
 EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße
 SP ⇔ Sportplatz - Weststraße
 VP ⇔ Venghausplatz

Badminton Stefan Sahrhage 📞 918931

B01	Kindertraining (auch Anfänger)	8-10 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	PAB	Mattis Rothe/Stefan Latteck
		11-13 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	PAB	Henry Heuer/Jonathan Lühje
B02	Kinder u. Jugendliche (auch Anfänger)	10-17 Jahre	montags	16.00 - 17.30	PAB	Henry Heuer
		10-14 Jahre	dienstags	17.00 - 18.30	M2	Henry Heuer/Emilio Hettig/Johanna Latteck
		14-17 Jahre	freitags	17.00 - 18.30	PAB	Henry Heuer
B03	Jugendmannschaft		freitags	17.00 - 18.30	PAB	Stefan Sahrhage
B04	Mannschaftstraining		montags	19.45 - 22.00	PAB	Michael Götting/Stefan Sahrhage
B05	Training Erwachsene (auch Anfänger)		mittwochs	20.30 - 22.00	PAB	Andreas Gerdkamp/Stefan Latteck
B06	Hobby - Erwachsene		freitags	20.00 - 22.00	PAB	Denise Sahrhage/Stefan Sahrhage

Judo Andreas Herschel 📞 884566

J01	Schüler (innen) - Anfänger	ab 6 Jahre	montags	17.15 - 18.30	M2	Marc Oberbiermann
	Schüler (innen) - Fortgeschrittene	ab 6 Jahre	montags	17.15 - 18.30	M2	Andreas Herschel
J02	Jugendliche/Erwachsene	Fortgeschrittene	montags	18.30 - 20.00	M2	Andreas Herschel
J03	Schüler(innen) / Jugendliche	ab 6 Jahre	freitags	17.00 - 18.15	M1	Marc Oberbiermann Malte Sorning/Kilian Flögel
JBB	Bujinkan-Budo	ab 14 Jahre	mittwochs	19.30 - 22.00	M1	Mark Schomaker
		ab 12 Jahre	freitags	18.15 - 19.30	M1	Juan Albrecht
JF	Judo - freies Training	ab 14 Jahre	mittwochs	19.30 - 22.00	M1	

Tischtennis Christian Henkenjohann 📞 0177-1912137

T01	Schüler (innen) /Jugendliche		montags	18.30 - 20.30	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Schüler (innen) /Jugendliche		samstags	13.00 - 18.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Anfänger / Hobbyspieler	8 - 12 Jahre	donnerstags	16.15 - 18.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Fortgeschrittene / Hobbyspieler	13 - 18 Jahre	donnerstags	18.00 - 20.15	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
T02	Herren		montags	19.30 - 22.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
	Jugendliche / Herren / Hobbyspieler		freitags	*19.30 - 22.00	M1	Ramazan Turhan/Bastian Opfer
			freitags	*19.20 - 22.00	M1	

*bei Meisterschaftsspielen - Beginn bereits um

Leichtathletik / Walking Alexandra Horstmann-Meister 📞 0163-8028957

Sommertraining (April bis September)

L01	Leichtathletik für Schüler(innen)	6 - 9 Jahre	montags	16.30 - 18.00	SP	Horstmann-Meister/Burstein/Zeiss
L03	Leichtathletik für Jugendliche	ab 10 Jahre	donnerstags	17.30 - 19.00	SP/K	Burstein/Hemmen
L02	Leichtathletik für Schüler(innen)	10 - 13 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	SP	Ilona Pfeiffer

Wintertraining (Oktober bis März)

L01	Leichtathletik für Schüler (innen)	6 -9 Jahre	montags	16.15 - 17.15	M2	Horstmann-Meister/Burstein/Zeiss
L02	Leichtathletik für Schüler (innen)	ab 10 Jahre	donnerstags	17:00 - 18:00	K	Horstmann-Meister/Burstein/Hemme
L02	Leichtathletik für Schüler(innen)	10 - 13 Jahre	freitags	15.30 - 17.00	EGW	Ilona Pfeiffer

LT	Lauftreff	Parkplatz - SP Meyerfeld	montags	18.00 - 19.30		Rainer Demoliner
W03	Walking	Parkplatz - Bergfrieden	dienstags	08.30 - 09.30		Heidemann/Grünkemeier
W02	Walking		mittwochs	18.30 - 19.30	nV	Heinrich Heining 📞 7234

TV Werther 04 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße
 M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße
 M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße
 GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

K ⇔ Gymnastik-/Kraftraum Gesamtschule - Weststraße
 EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße
 JW ⇔ Johanneswerk im Stadtteil Werther - Gartenstr. 15
 HW ⇔ Haus Werther (Konferenzraum) - Schloßstr. 36

Gymnastik - Turnen

Kinder und Jugendliche		Uta Entgelmeier		☎	916520
BF1	Eltern-Kind-Turnen	2 - 4 Jahre	dienstags 15.30 - 16.30	M1	Martina Kramer
	Eltern-Kind-Turnen	2 - 4 Jahre	dienstags 16.30 - 17.30	M1	Martina Kramer
BF2	Kinderturnen	ab 4 Jahre	dienstags 17.30 - 18.30	M1	Martina Kramer
BF2	Kinderturnen	ab 4 Jahre	samstags 11.15- 12.15	M1	Uta Entgelmeier
TZ1	Turnzwerge für Krabbelkinder	9 - 18 Monate	mittwochs 09.30 - 10.30	K	Uta Entgelmeier
	Turnzwerge für Krabbelkinder		mittwochs 10.30 - 11.30	K	Uta Entgelmeier
G01	Gerätturnen	6 - 8 Jahre	donnerstags 16.15 - 17.15	M2	Chiara Potthoff
G02	Gerätturnen	9 - 12 Jahre	donnerstags 17.15 - 18.15	M2	Chiara Potthoff
G03	Gerätturnen, ab 11 Jahre	Oster- bis Herbstferien	freitags 19.30 - 21.30	M2	Uta Entgelmeier
G03	Gerätturnen, ab 11 Jahre	Herbst- bis Osterferien	freitags 20.00 - 21.30	M2	Uta Entgelmeier
G04	Wettkampfturnen Anfänger u. Turntiger	ab 6 Jahre	montags 15.15 - 16.50	M1	Ingrid Welzel, Uta Entgelmeier
G04	Wettkampfturnen Turntiger	<u>ab 6 Jahre</u>	freitags 15.30 - 17.00	M2	Lina Weber
G05	Wettkampfturnen 5. u. 6. Mannschaft AK 7		montags 15.15 - 16.50	M2	Uta Entgelmeier
G05	Wettkampfturnen 5. u. 6. Mannschaft AK 7		mittwochs 15.15 - 17.00	M1	Alea Molske
G06	Wettkampfturnen 3. u. 4. Mannschaft AK 8 + LK 4	mittwochs und freitags nach Absprache			Uta Entgelmeier, Ina Bories
G09	Wettkampfturnen 1. u. 2. Mannschaft LK 3 + 4		montags 16.30 - 18.30	M1	Uta Entgelmeier, Chiara Potthoff
G09	Wettkampfturnen 1. u. 2. Mannschaft LK 3 + 4		mittwochs 17.00 - 19.30	M2	Bories/Entgelmeier/Potthoff
EF1	Einradfahren - Anfänger		samstags 10.00 - 11.30	PAB	Mareike Diembeck
EF2	Einradfahren - Fortgeschrittene	Herbst- bis Osterferien	mittwochs 18.30 - 20.00	EGW	Mareike Diembeck
EF2	Einradfahren - Fortgeschrittene	Oster- bis Herbstferien	donnerstags 20.00 - 21.00	M2	Mareike Diembeck
EF2	Einradfahren - Fortgeschrittene	Oster- bis Herbstferien	freitags 17.00 - 19.00	M2	Mareike Diembeck
EF2	Einradfahren - Fortgeschrittene		samstags 11.00 - 13.00	M1	Mareike Diembeck

Erwachsene		N.N.		☎	
G98	Gehtréff		montags 10.30	GH	Birgit Jaschkowitz
G99	Fit für 100	ab 70 Jahre	mittwochs 15.00 - 16.00	HW	Birgit Jaschkowitz
G25	Fit im Alter I	ab 65 Jahre	montags 09.00 - 10.00	K	Alexandra Horstmann-Meister
G26	Fit im Alter II	ab 55 Jahre	montags 10.00 - 11.00	K	Alexandra Horstmann-Meister
G21	Fitnessstraining für Damen		montags 19.00 - 20.00	K	Nicole Bieder
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags 18.00 - 19.00	K	Klaudia Hanschmann
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags 19.00 - 20.00	K	Klaudia Hanschmann
G10	Wirbelsäulengymnastik		dienstags 20.00 - 21.00	K	Klaudia Hanschmann
G	Hula-Hoop	online per Zoom	montags 19.30 - 20.00		Tanja Brockmeyer
G22	Fitnessstraining		mittwochs 19.30 - 20.30	M2	Tanja Brockmeyer
G22	Fitnessstraining		mittwochs 20.30 - 21.30	M2	Tanja Brockmeyer
G16	Haltung und Bewegung		freitags 09.00 - 10.00	K	Sandra Babbel
G16	Haltung und Bewegung		freitags 10.00 - 11.00	K	Sandra Babbel

Kursangebote weitere Infos s. www.tv-werther.de unter Kurse

aktuell bietet der TV Werther keine Kursangebote an

TV Werther 04 e.V.

PAB ⇔ Sporthalle Gesamtschule - Weststraße
 M1 ⇔ Turnhalle (alt) Grundschule - Mühlenstraße
 M2 ⇔ Turnhalle (neu) Grundschule - Mühlenstraße
 GH ⇔ evangelisches Gemeindehaus

K ⇔ Gymnastik-/ Kraftraum Gesamtschule - Weststraße
 EGW ⇔ Turnhalle Gymnasium - Grünstraße
 SP ⇔ Sportplatz - Weststraße
 VP ⇔ Venghausplatz

Praxis ⇔ Physiotherapie Oxana Schmidt, Alte Bielefelder Straße 25, 33824 Werther

Wandern	Dorothea Lieneweg	☎	882620
	Elke Grieb	☎	4818

Wanderungen finden in der Regel am ersten Sonntag im Monat statt.

Bitte den Wanderplan beachten !

Radwandergruppen

F01	Sport-Radler/innen	mittwochs	09.00 Uhr	GH	Reinhard Zimmer	(Tel. 7314)
F03	Sattelfest	dienstags	09.00 Uhr	VP	Annette Walhorn	(Tel. 5617)

Herz-Sport

	Alexandra Horstmann-Meister	☎	0163-8028957		
K01	Herz-Sport	mit Verordnung	dienstags 18.45 - 20.15	M2	Ina Bories
K02	Herz-Sport	mit Verordnung	dienstags 18.45 - 20.15	M1	Alexandra Horstmann-Meister
K03	Sport für Herz und Kreislauf		donnerstags 16.00 - 17.00	EGW	Maria Fritzsch
	Sport nach Schlag		freitags 10.00 - 11.00	Praxis	Alexandra Horstmann-Meister

Reha-Sport

	Oxana Schmidt	☎	9188896		
RKH	Reha-Sportgruppe Knie/Hüfte/Fußgelenk	mit Verordnung	dienstags 08.30 - 09.30	K	Alexandra Horstmann-Meister
RKH	Reha-Sportgruppe Knie/Hüfte/Fußgelenk	mit Verordnung	donnerstags 09.00 - 10.00	K	Oxana Schmidt
RWM	Reha-Sportgruppe Wirbelsäule	mit Verordnung	dienstags 09.30 - 10.30	K	Alexandra Horstmann-Meister
RWM	Reha-Sportgruppe Wirbelsäule (f. Ältere Hockerübung)	mit Verordnung	mittwochs 10.00 - 11.00	Praxis	Oxana Schmidt
RWM	Reha-Sportgruppe Wirbelsäule	mit Verordnung	donnerstags 08.00 - 09.00	K	Oxana Schmidt
RWA	Reha-Sportgruppe Wirbelsäule (Berufstätige)	mit Verordnung	donnerstags 18.00 - 19.00	M2	Oxana Schmidt
RWA	Reha-Sportgruppe Wirbelsäule (Berufstätige)	mit Verordnung	donnerstags 19.00 - 20.00	M2	Oxana Schmidt
RWM	Reha-Sportgruppe mit/auf dem Hocker	mit Verordnung/Selbstzahler	freitags 09.00 - 10.00	Praxis	Alexandra Horstmann-Meister

Handball

Viola Huxohl Sprecherin des Vorstandes ☎ **88574**



Der TV Werther 04 e. V. und der TuS Ravensberg e. V. Borgholzhausen spielen ab der Saison 2020/21 zusammen in der HSG Werther Borgholzhausen.



Die aktuellen Trainingszeiten der Handballer findet man unter: <https://hsg-webo.de/>

HGF	Handball-Minis F-Jugend	mittwochs	15.30 - 16.45	PAB	Sarah Huxohl/André Treiber
-----	--------------------------------	-----------	---------------	-----	----------------------------

Volleyball/Ballspele

	N.N.	☎			
V01	Volleyball Hobby	donnerstags	19.00 - 20.30	EGW	Richard Topp
V02	Volleyball Hobby	donnerstags	20.30 - 22.00	EGW	Heidi Hokamp
BS2	Ballspiele für Herren	dienstags	20.00 - 22.00	EGW	Heinz Sommerkamp
HSH	Hobbytruppe/Senioren/Ballspele	mittwochs	20.00 - 22.00	EGW	Heinz Sommerkamp